JUGEND- UND AUSZUBILDENDENVERTRETUNG TEIL 3

„SELBSTBEWUSST AUFTRETEN, KLAR KOMMUNIZIEREN, PERSÖNLICH WACHSEN“

Wer andere überzeugend vertreten möchte, muss auch sich selbst kennen. Wie wirkst du auf andere? Was sind deine Stärken? Und wie schaffst du es, auch in herausfordernden Situationen selbstbewusst und authentisch aufzutreten?

In diesem Seminar stärkst du deine Persönlichkeit und entwickelst deine rhetorischen Fähigkeiten weiter. Du lernst, deine Anliegen überzeugend zu vermitteln, sicher aufzutreten und deine eigene Wirkung bewusst einzusetzen.

INHALTE:

- Eigene Stärken und Potenziale erkennen
- Selbstbewusstsein und persönliche Wirkung stärken
- Körpersprache, Stimme und Auftreten
- Argumentieren und überzeugend kommunizieren
- Schlagfertigkeit und souveräne Reaktionen
- Umgang mit Nervosität und Unsicherheit
- Selbstreflexion und persönliches Feedback
- Praktische Rede- und Gesprächsübungen

Du entdeckst, was in dir steckt und entwickelst deinen eigenen Kommunikationsstil. Das hilft dir nicht nur für deine JAV-Arbeit, sondern auch darüber hinaus.

REFERENTEN

Armin Korntheuer
System. Coach, (E-) Trainer, ehem. Führungskraft

Katharina Knake
System. Coach, ehem. JAV-Mitglied und Betriebsrätin

WO UND WANN

Hotel
Termine:
27.04.2027 – 30.04.2027

Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 12:30 Uhr

KOSTEN

Pro Teilnehmer 1.298,00 €
zzgl. MwSt., Tagungs-pauschale und ggf. Übernachtungskosten