RHETORIK

„KLAR SPRECHEN, NACHVOLLZIEHBAR ARGUMENTIEREN UND PERSÖNLICH AUFTRETEN“

Du vertrittst als Betriebsratsmitglied Anliegen in Gesprächen, Sitzungen oder vor Gruppen?

In diesem Seminar arbeitest du an deiner persönlichen Ausdrucksfähigkeit. Du bringst Gedanken auf den Punkt und entwickelst Beiträge, denen andere gut folgen können.

Du ordnest Argumente, findest einen passenden Einstieg und erprobst Stimme, Tempo, Pausen und Körpersprache. Du übst den Umgang mit Nervosität, Einwänden und Unterbrechungen. Konkrete Rückmeldungen helfen dir, deine Wirkung einzuschätzen und eine Ausdrucksweise zu entwickeln, die zu dir passt.

INHALTE:

- Eigene Stärken und Sprechgewohnheiten erkennen
- Anlass, Gegenüber und Gesprächsziel klären
- Kernbotschaft und Argumente klar aufbauen
- Verständlich formulieren und Beispiele nutzen
- Stimme, Blickkontakt und Körpersprache erproben
- Mit Nervosität und Unterbrechungen umgehen
- Einen eigenen Beitrag überarbeiten und üben

In kleinen Gruppen erhältst du Zeit zum Sprechen und für Rückmeldungen. Zwei Trainer betrachten unterschiedliche Aspekte deines Auftritts. Du erprobst mehrere Fassungen eines Beitrags aus deiner Gremienpraxis und entwickelst eine verwendbare Struktur sowie einen persönlichen Übungsplan.

REFERENTEN

Armin Korntheuer
System. Coach, (E-) Trainer, ehem. Führungskraft

Katharina Knake
System. Coach, ehem. JAV-Mitglied und Betriebsrätin

WO UND WANN

Hotel
Termine:
09.03.2027 – 11.03.2027

Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 12:30 Uhr

KOSTEN

Pro Teilnehmer 1.198,00 €
zzgl. MwSt., Tagungs-pauschale und ggf. Übernachtungskosten